**台灣大腳丫長跑協會110年12月份月報**

**活動記事：**

**12/01﹙三﹚： 中興大學間歇訓練**

▓下午18：00集合，18：30開始▓集合地點：操場。（負責人：劉治昀﹚。

**2021年12/05﹙日﹚2021虎馬第四屆烤雞馬拉松**

▓活動日期：民國110年12月05日（星期日）。▓集合地址: 虎尾高鐵站旁廣場 ▓起跑時間：06：30▓競賽項目：42公里組 ▓21公里組 ▓10公里組 ▓6公里組（負責人：楊基旺﹚。

**12/08﹙三﹚： 中興大學間歇訓練**

▓下午18：00集合，18：30開始▓集合地點：操場。（負責人：劉治昀﹚。

**2021年12/11﹙六﹚2021棲蘭林道越野**

▓活動日期：民國110年12月11日（星期六）。。▓集合地址: 100林道口  ▓起跑時間：05：00▓競賽項目：100公里 ▓50公里 ▓ （負責人：蔡文雅﹚。

**2021年12/12﹙日﹚2021第38屆曾文水庫馬拉松**

▓活動日期：民國110年12月12日（星期日）。▓集合地址: 南區水資源局曾文水庫  ▓起跑時間：06：30▓競賽項目：42公里組、21公里組、12公里組元第38屆曾文水庫馬拉松是跑馬選手台灣的指標性賽事，每年也是台北馬拉松的前哨戰，這裡有著我滿滿的回憶，還是懷念以前先往下跑到街上再折返水庫壩頂單趟的路程，連著上坡兩趟壩頂來回，對老馬真的有點吃不消，但還是咬緊牙關堅持到底持這就是跑馬地精神，今天的成績比去年慢了5分鐘3小時26分完跑。今天跟著大腳丫跑團搭遊覽車，看著大家好像朝聖般的虔誠信仰馬拉松，一下車大家精神抖擻的換裝慢跑熱身，跟著鳴槍邁向那山的那端回顧，相信每個人都有著感動人心跑馬魂，朋友們-我們下週台北馬拉松再見囉！（會員：張世昌﹚※當天早上承租遊覽車前往。

**12/15﹙三﹚： 中興大學間歇訓練**

▓下午18：00集合，18：30開始▓集合地點：操場。（負責人：劉治昀﹚。

**2021年12/19﹙日﹚2021台北馬拉松**

▓活動日期：民國110年12月19日（星期日）。▓集合地址: 市民廣場  ▓起跑時間：06：30▓競賽項目：42公里組 ▓21公里組 （負責人：楊基旺﹚※當天早上承租遊覽車前往。（負責人：楊基旺﹚。

**12/22﹙三﹚： 中興大學間歇訓練**

▓下午18：00集合，18：30開始▓集合地點：操場。（負責人：劉治昀﹚。

**2021年12/26﹙日﹚：霧峰吉峰公園團訓**

▓早上06：00集合▓06：30起跑▓集合地點：吉峰公園（看到全家便利商店後.不要左轉往吉峰國小.往前直行約800公尺後看到桐林觀光農園左轉即可到達）。（負責人：林東海 賴國毓﹚

**12/29﹙三﹚： 中興大學間歇訓練**

▓下午18：00集合，18：30開始▓集合地點：操場。（負責人：劉治昀﹚。

**12/30 (四﹚12月份幹部會議**

▓地點：大腳丫事務所。▓地址：台中市烏日區環河北路272號 。晚上18：30開始

（負責人：楊基旺﹚

**活動記事：**

◆2020年12/12﹙日﹚2021曾文水庫馬拉松當天早上遊覽車前往,費用結餘 750 元、全部樂捐本會。

**◆2020年12/19﹙日﹚2021台北馬拉松當天早上遊覽車前往,費用結餘 350 元、全部樂捐本會。**

**會務紀事：**

▓ 。

◆**新加入會員:**

▓**活動預告：**

**2022年1/1（六)大腳丫長跑協會元旦會員及眷屬聯誼活動**

▓活動時間：111年1月1日(星期六) 06:00~15:00  
▓活動地點：台中高鐵站旁稻田（烏日區學田路312巷)  
▓活動項目：參加台中市升旗典禮、烤肉、控窯、卡拉OK、趣味競賽等活動。  
▓活動流程：  
▓06:00~   烏日台中高鐵站旁稻田集合    ▓06：30起跑～一路跑到台中市新市政中心參加台中市元旦升旗典禮▓08：00～參加升旗典禮▓08：20～回程（來回約16公里）   ▓10:00~14:30   烤肉.控窯活動、卡拉ok歡唱。以組為單位編組（10人一組）▓11：30～趣味競賽

▓13：30～小朋友趣味路跑活動▓14:30～ 摸彩▓15：00～ 珍重再見（負責人：楊基旺﹚。

**2022年 01/05﹙三﹚： 中興大學間歇訓練**

▓下午18：00集合，18：30開始▓集合地點：操場。（負責人：陳仲仁 劉治昀﹚。

**2022年01/09﹙日﹚：嘉義中正大學與嘉義會員聯合團訓**

▓早上06：30集合▓07：00起跑▓集合地點：嘉義中正大學。（負責人：楊基旺 陳月貴﹚

**※台中將租遊覽車前往.參加會員免費。**

**2022年 01/12﹙三﹚： 中興大學間歇訓練**

▓下午18：00集合，18：30開始▓集合地點：操場。（負責人：陳仲仁 劉治昀﹚。

**2022年01/16﹙日﹚2022金門馬拉松**

▓活動日期：民國111年01月16日（星期日）。▓集合地址:  ▓起跑時間：07：00▓競賽項目：42公里組 ▓21公里組 ▓10.8公里組（負責人：紀漢昌﹚。

**2022年 01/19﹙三﹚： 中興大學間歇訓練**

▓下午18：00集合，18：30開始▓集合地點：操場。（負責人：陳仲仁 劉治昀﹚。

**2022年01/23﹙日﹚2021台南秋季馬拉松**

▓活動日期：民國111年01月23日（星期日）。▓集合地址: 下營國小(台南市下營區中山路二段72號)  ▓起跑時間：05：30▓競賽項目：42公里組 ▓21公里組 ▓10公里組（負責人：陳君釗﹚。

**2022年01/23﹙日﹚：烏日高鐵團訓**

▓早上06：00集合▓06：30起跑▓集合地點：大腳丫事務所。（烏日區環河北路272號)▓跑步路線：資訊盃馬拉松周邊路線（負責人：楊基旺﹚。

**2022年 01/26﹙三﹚： 中興大學間歇訓練**

▓下午18：00集合，18：30開始▓集合地點：操場。（負責人：陳仲仁 劉治昀﹚。

**2022年01/28 (五﹚元月份幹部會議**

▓地點：大腳丫事務所。▓地址：台中市烏日區環河北路272號 。晚上18：30開始

（負責人：楊基旺﹚**※幹部尾牙**

**2022年02/11﹙五﹚2022 臺北超級馬拉松**

▓活動日期：民國111年02月11日至02月13日（星期五～日）。▓集合地址: 台北市中山區花博公園新生園區  ▓起跑時間：15：00▓競賽項目：48小時組 ▓24小時 ▓12小時組 ▓100公里

（負責人：宋守彥﹚。

**2022年02/13﹙日﹚2022 台北渣打馬拉松**

▓活動日期：民國111年02月13日（星期日）。▓集合地址: 總統府前廣場  ▓起跑時間：05：55▓競賽項目：42公里組 ▓21公里組（負責人：黃文頡﹚。

**2022年02/19﹙六﹚ 2022花蓮太平洋縱谷**

▓活動日期：民國111年02月19日（星期六）。▓集合地址: 美崙田徑場(花蓮市民權路40號）  ▓起跑時間：06：30▓競賽項目：42公里組 ▓21公里組 ▓10公里組（負責人：楊基旺﹚。※已經規劃3天2夜行程。

**2022年02/20﹙日﹚2021屏東高樹馬拉松(延期))**

▓活動日期：民國111年02月20日（星期日）。▓集合地址: 屏東縣高樹鄉高樹國中  ▓起跑時間：06：00▓競賽項目：42公里組 ▓21公里組 ▓10公里組（負責人：未定﹚。

**2022年03/05﹙日﹚2022雲朗觀光太魯閣峽谷馬拉松**

▓活動日期：民國111年03月05日（星期六）。▓集合地址: 太魯閣國家公園管理處  ▓起跑時間：06：45▓競賽項目：42公里組 ▓21公里組 ▓12公里組※星期五晚上1台車遊覽車前往

（負責人：楊基旺﹚。

**2022年03/12﹙六﹚第11屆南橫(霧鹿峽谷)超馬**

▓活動日期：民國111年03月12日（星期六）。▓集合地址: 關山國小  ▓起跑時間：05：00▓競賽項目 ▓100公里組 ▓60公里組 ▓45公里組（負責人：莊坤堂 ﹚。

**2022年03/20﹙日﹚2021壽司半程馬**

▓活動日期：民國111年03月20日（星期日）。▓集合地址: 東遠碾米工廠  ▓起跑時間：06：10▓競賽項目：21公里組 ▓10公里組 ▓5公里組（負責人：未定﹚。**※因疫情延期**

**2022年04/15﹙五～日﹚橫越臺灣超級馬拉松**

▓競賽日期：2022年04月15-17日(週五~週日)

▓起跑及集合時間如下：

※橫越勇士組 246K▓集合地址: 台中港酒店  ▓起跑時間：04/15(五)19:00

※埔里山梟組165K組 ▓集合地址: 埔里地理中心碑  ▓起跑時間：04/16(六) 08:00

※清境峽客組 110K▓集合地址: 仁愛國中全家  ▓起跑時間：04/16(六) 19:00

※武界谷風組 50K▓集合地址: 埔里地理中心碑  ▓起跑時間：04/16(六) 08:00

（負責人：許宏榮﹚。

**2022年07/03﹙日﹚2021雲林半程馬拉松**

▓活動日期：民國110年10月17日（星期日）。▓集合地址:雲科大體育館前  ▓起跑時間：06：▓競賽項目及報名費用：21公里組 ▓10公里組 ▓5公里組（負責人：楊焜堯﹚。

**※因疫情延期**

**2022年10/30﹙日﹚2022日月潭環湖馬拉松**

▓活動日期：民國111年10月30日（星期日）。▓集合地址: 日月潭向山遊客中心 ▓起跑時間：06：30▓競賽項目▓42公里組▓29公里組 ▓6公里組。**※因疫情延期** ★**原2021年10月31日**

（負責人：未定﹚。

**報名比賽資訊：**

**2022年02/13﹙日﹚ 2022第三屆白河木棉花馬拉松**

▓活動日期：民國111年02月13日（星期日）。▓集合地址: 白河運動公園  ▓起跑時間：06：00▓競賽項目及報名費用：42公里組報名費每人NT＄1000元 ▓21公里組報名費每人NT＄800元 ▓10公里組報名費每人NT＄6600元■本會報名截止日期：2021年12月31日截止請在新報名網站留言或跟各組長報名

**2022年02/13﹙日﹚ 2022六堆勇士馬拉松**

▓活動日期：民國111年02月13日（星期日）。▓集合地址: 屏東縣竹田國民中學  ▓起跑時間：06：00▓競賽項目及報名費用：42公里組報名費每人NT＄1050元 ▓21公里組報名費每人NT＄850元 ▓11公里組報名費每人NT＄600元■本會報名截止日期：2021年12月31日截止請在新報名網站留言或跟各組長報名

**2022年02/19﹙六﹚2022 戀戀大湖草莓馬拉松**

▓活動日期：民國111年02月19日（星期六）。▓集合地址: 大湖酒莊對面廣場 ▓起跑時間：07：00▓競賽項目及報名費用：42公里組報名費每人NT＄1050元 ▓21公里組報名費每人NT＄950元 ▓11公里組報名費每人NT＄850元■本會報名截止日期：2021年12月31日截止請在新報名網站留言或跟各組長報名

**2022年02/19﹙六﹚ 2022久美超級馬拉松**

▓活動日期：民國111年02月19日（星期六）。▓集合地址: 久美社區活動中心  ▓起跑時間：06：00▓競賽項目及報名費用：72K超級馬拉松組報名費每人NT＄2500元 ▓43K小超級馬拉松組報名費每人NT＄1700元 ▓22K超半程馬拉松報名費每人NT＄1100元■本會報名截止日期：2021年12月30日截止請在新報名網站留言或跟各組長報名

**2022年03/05﹙日﹚ 2022臺南古都半程馬拉松**

▓活動日期：民國111年03月05日（星期日）。▓集合地址: 臺南市政府永華市政中心南島路  ▓起跑時間：05：30▓競賽項目及報名費用： ▓21公里組報名費每人NT＄850元 ▓10公里組報名費每人NT＄700元■本會報名截止日期：2021年12月30日截止請在新報名網站留言或跟各組長報名

**2022年03/13﹙日﹚ 2022羅布森伴城路跑**

▓活動日期：民國111年03月13日（星期日）。▓集合地址: 臺中中央公園  ▓起跑時間：06：00▓競賽項目及報名費用： ▓21公里組報名費每人NT＄1100元 ▓12公里組報名費每人NT＄900元▓5公里組報名費每人NT＄550元■本會報名截止日期：2022年01月03日截止請在新報名網站留言或跟各組長報名

**2022年03/20﹙日﹚第八屆第二次會員大會**

▓地點：臻愛花園飯店/烏日高鐵店▓住址：臺中市烏日區高鐵路三段168號▓當天早上9：30開始

（負責人：林榮佳﹚。

**※會員大會依賴各組會員回報組長的調查事項：**

**一、各組會員初馬(加入大腳丫後，人生第一個初馬-(那一場?)、10馬、20馬、50馬、100馬、**

**200馬、、人員。**

**二、鐵人三項獎：20鐵、50鐵、100鐵**

**三、請各組組長推薦一名最佳進步獎會員﹙成績進步或配合度佳，但需加入會員2年以上﹚**

**四、各組參加會員大會人員及人數回報﹙吃素者也要調查﹚**

**五、眷屬參加條件：1.幼稚園免費。2,國小費用350元。3.國中以上600元。**

**六、★各組組長請務必在111年01月31日前、將回報資料彙整後回傳小語.**

**以便統計當天的桌數及製作獎牌。**

**2022年03/27﹙日﹚ 2022神岡馬-神豐國際同濟會**

▓活動日期：民國111年03月27日（星期日）。▓集合地址: 神岡國小(台中市神岡區神圳路1號)  ▓起跑時間：06：00▓競賽項目及報名費用：42公里組報名費每人NT＄1250元 ▓21公里組報名費每人NT＄1100元 ▓10.5公里組報名費每人NT＄1000元■本會報名截止日期：2022年01月16日截止請在新報名網站留言或跟各組長報名

**2022年04/10﹙日﹚ 2022戶外風櫃嘴全國馬拉松賽**

▓活動日期：民國111年04月10日（星期日）。▓集合地址: 士林區至善國中  ▓起跑時間：06：00▓競賽項目及報名費用：42公里組報名費每人NT＄1200元 ▓21公里組報名費每人NT＄1000元 ▓10公里組報名費每人NT＄800元■本會報名截止日期：2022年01月30日截止請在新報名網站留言或跟各組長報名

**2022年04/10﹙日﹚ 2022東石鄉良闊盃馬拉松**

▓活動日期：民國111年04月10日（星期日）。▓集合地址: 東石鄉福靈宮  ▓起跑時間：06：00▓競賽項目及報名費用： ▓25公里組報名費每人NT＄750元 ▓15公里組報名費每人NT＄700元▓5公里組報名費每人NT＄550元■本會報名截止日期：2022年02月13日截止請在新報名網站留言或跟各組長報名

**2022年04/24﹙日﹚ 2022八卦茶園馬拉松**

▓活動日期：民國111年04月24日（星期日）。▓集合地址: 竹山國中  ▓起跑時間：06：00▓競賽項目及報名費用：43公里組報名費每人NT＄1200元 ▓21公里組報名費每人NT＄1000元 ▓10公里組報名費每人NT＄800元▓3公里組報名費每人NT＄600元■本會報名截止日期：2022年03月01日截止請在新報名網站留言或跟各組長報名 **※本會主辦賽事 請鼓勵會員踴躍報名**

**2022年09/25﹙日﹚2021新竹縣五峰鄉戰慄雪霸~勇士之歌超級馬拉松**

▓活動日期：民國111年09月25日（星期日）。▓集合地址: 新竹縣五峰鄉-清泉頭目廣場。  ▓起跑時間：05：00▓競賽項目及報名費用：100公里組報名費每人NT＄2800元 ▓80公里組報名費每人NT＄2400元 ▓55公里組報名費每人NT＄2000元 ▓44公里組報名費每人NT＄1700元■本會報名截止日期：2021年12月31日截止請在新報名網站留言或跟各組長報名**※因疫情延期**

**2022年10/30﹙日﹚2022第二屆蘇花公路馬拉松**

▓活動日期：民國111年10月30日（星期日）。▓集合地址: 金龍寺宜蘭縣蘇澳鎮水道巷1之1號  ▓起跑時間：06：00▓競賽項目及報名費用：42公里組報名費每人NT＄1200元 ▓21公里組報名費每人NT＄1100元 ▓10公里組報名費每人NT＄900元■本會報名截止日期：2021年10月31日截止請在新報名網站留言或跟各組長報名**※因疫情延期**

**2022年11/06﹙日﹚2022臺中國際馬拉松-水岸花都**

▓活動日期：民國111年11月06日（星期日）。▓集合地址: 后里馬場  ▓起跑時間：06：15▓競賽項目及報名費用：42公里組報名費每人NT＄1200元 ▓21公里組報名費每人NT＄1050元 ▓13公里組報名費每人NT＄950元■本會報名截止日期：2021年12月31日截止請在新報名網站留言或跟各組長報名**※因疫情延期**